

Bear Gryllz HIT – HIT Alphen
Deelnemersinformatie HIT 2018
30 maart – 2 april 2018





HIT Alphen

Voorwoord

Leuk dat jij gekozen hebt voor een geweldig paasweekend in het Brabantse Alphen! Ruim 100 medewerkers waren de afgelopen maanden al druk in de weer om HIT Alphen voor te bereiden. Wij hebben er met z'n allen erg veel zin in, hopelijk jij ook!

Als je onderstaande informatie helemaal gelezen hebt, kun je zelf aan de slag met je laatste voorbereidingen om van HIT een waanzinnig kamp te maken.

Tot ziens in Alphen!

Over HIT Alphen

In Alphen is dit jaar weer van alles te beleven voor verschillende leeftijden. Naast de Bear Gryllz HIT, zijn er namelijk nog 12 andere onderdelen te vinden:

- Alphen Hakt!
- Alphen Team X-perience
- ATX Junior
- Bever-HIT
- EHBO-BHV Kamp
- GPS-hike
- Het E.E.J.E.H. Kamp
- Kamp Culinaire
- Mega Geocache HIT
- Ouder-Kind Hike
- Scouts guide to an Apocalypse
- The Junior Challenge

En behalve in Alphen worden er op 5 andere plaatsen in Nederland ook HITs gehouden. Genoeg keuze dus om volgend jaar opnieuw naar de HIT te gaan!

Bear Gryllz HIT

Leuk dat jullie je hebben opgegeven voor de leukste en gezelligste HIT van Nederland! Dit jaar wordt het een paasweekend om nooit meer te vergeten! We zullen gaan lopen, koken en survivals in de mooiste stukjes van het Brabantse landschap.

Een tipje van de sluier...

Op vrijdagavond zullen we na de opening en de kennismaking nog een lekker stukje gaan lopen. Iedere avond kamperen we op een ander kamperrein. De routes zijn avontuurlijk en zo moeilijk als jij vindt dat je aan kunt. Dat bepaal je zelf!

In totaal loop je (als je goed loopt natuurlijk) ongeveer 35 kilometer in vier dagen. Je loopt samen met de vrienden waarmee je je hebt ingeschreven. Tijdens de hike draag je zelf je kampeerspullen in een hike-rugzak. Onderweg kom je de andere Bear Gryllz deelnemers en de staf tegen op de posten, waar je wat kunt eten, uitrusten en natuurlijk meedoen met de gave post-activiteiten!

Elke ochtend verdeel je een aantal punten over de verschillende activiteiten van die dag. Zo bepaal je welke activiteiten je extra uitdagend of extreem wilt maken voor jezelf en bij welke activiteiten je juist wat meer comfort wilt.

's Avonds kook je op het kamperrein je eigen eten, samen met je groepje. Na een super gaaf avondspel of avondactiviteit en het kampvuur duik je je warme slaapzak in. Verder hoef je alleen maar van die gewone dingen mee te nemen zoals een tandenborstel en 'n sok (of twee), maar dat staat allemaal duidelijk in de bagagelijst.

Belangrijke informatie

Aankomst

We zien jou en je groepje graag op vrijdag 30 maart om 18:15 uur bij 't Zand in Alphen. De exacte locatie zal daar ter plekke aan je worden aangegeven. Wij van de Bear Gryllz HIT willen graag met je kennismaken en ons kamp openen voordat we met z'n allen naar de officiële opening gaan. De officiële opening van HIT Alphen is om 19.00 uur.

Lukt het je niet om bij de opening te zijn, geef dat dan ruim van tevoren (uiterlijk 1 week) door aan de staf van de Bear Gryllz.

Indien je nog niet gegeten hebt, kun je een frietje eten op het terrein. Een frietkraam zal voor de opening tot 18.30 uur geopend zijn waar tegen betaling een avondmaaltijd genuttigd kan worden.

Badge

Voor en na de opening en sluiting van de HIT kun je badges kopen als herinnering aan de HIT. Deze zijn te koop op het centrale terrein. De badge bestaat uit drie delen en kost als setje 3 euro. Losse delen kosten 1 euro. De Bear Gryllz HIT heeft een eigen badge! Die kost €5,75 en is bij de sluiting te koop. Je krijgt er een groepsfoto bij!

Sluiting

HIT Alphen sluit af op 2 april. De sluiting begint om 15.00 uur. De mensen die je komen ophalen zijn pas vanaf 14.45 uur welkom. Om 15.15 uur is het dan echt afgelopen.

Medicijnen

Gebruik je medicijnen, neem deze dan mee in een medicatie-verdeeldoos, met daarop je naam en de momenten waarop deze medicijnen moeten worden ingenomen. Neem ook (een kopie van) de bijsluiters van de medicatie mee. Je kunt de medicijnen bij aankomst inleveren bij de staf, als dat handig voor je is.

Locatie

Adres

De hoofdlocatie van HIT Alphen is:
Recreatieterrein 't Zand
Voskuil
Alphen (NB)

Routebeschrijving

Met de AUTO vanaf Breda:

Volg snelweg A58, neem tussen Breda en Tilburg de afslag Gilze. Volg daarna de richting Alphen/Baarle-Nassau N260). Ga hierna rechtsaf de Franse Baan op richting recreatieterrein 't Zand (aangegeven met ANWB-wegwijzer). Neem na 500 meter de eerste weg links onder de slagboom door. Deze weg heet de Voskuil. Ga rechtdoor tot aan de parkeerplaats aan de rechterkant. Parkeren (en ook lossen) is alleen toegestaan op de door de HIT aangegeven parkeerterreinen. Vanaf het parkeerterrein, zie je het water van 't Zand liggen. Hier is het hoofdterrein van HIT Alphen. Bij de centrale tent kan de organisatie u perfect uitleggen waar het onderdeel te vinden is.

Met de AUTO vanaf Tilburg:

Volg snelweg A58, neem tussen Tilburg en Breda de afslag Gilze. Ga onder aan de afslag linksaf, richting Alphen/Baarle-Nassau (N260). Ga hierna rechtsaf de Franse Baan op en volg vanaf hier bovenstaande routebeschrijving.

Met 't Openbaar Vervoer:

Je neemt de trein tot Tilburg. Daarna de bus richting Baarle-Nassau/Breda. Stap uit bij recreatieterrein 't Zand (even vragen aan de buschauffeur).

Bagage

Per persoon (in je rugzak):

- Per 2 personen: landbouwzeil van 2 x 4,5 meter
- Regenhoes voor over de rugzak
- Slaapzak
- Matje
- Zakmes (geen Rambo-mes of dolk)
- Bord, mok, bestek en lucifers
- 2 lichtgewicht kampeerpannetjes of mess tins
- 1 set reservekleding, waaronder een lange broek (in ieder geval waterdicht verpakt)
- Ondergoed en (wandelsokken)
- Warme trui en muts ('s avonds kan het nog best fris zijn)
- Toiletspullen (met eventueel je medicijnen)
- Potlood of pen
- Kompas en kaarthoekmeter (je begeleiding weet vast wat dat is)
- Handdoek
- Drinkfles (of camelbag)
- Zak/hoofdlamp
- Reflecterend vest, reflector aan je rugzak
- Een bolletje sisaltouw (een meter of 10)
- Los geld voor de badge
- 1 terracotta bloempot per 2 personen (diameter bovenzijde 15 cm)
- Evt wc papier voor onderweg (op de kampeerterreinen is wc papier)

Omdat je de hikes loopt met rugzak is het handig om zo licht mogelijk in te pakken. Bedenk welke spullen je kunt delen met je koppelgenoot en neem lichtgewicht spulletjes mee. Een (outdoor)broek van acryl is bijvoorbeeld lichter dan een spijkerbroek.

- Tip: bij Xenos kun je goedkoop lichtgewicht kampeerspullen kopen.
- Tip 2: een hersluitbaar diepvrieszakje doet het ook prima als toiletas.
- Tip 3: eten en drinken krijg je van ons. Het is dus niet nodig om dat mee te nemen.
- Tip 4: zaag de helft van je tandenborstel af. Dat scheelt weer gewicht. Bedenk wel even welke helft je thuis laat :-)

Wat doe je aan:

- Scoutfit (blouse + das)
- Stevige, ingelopen, wandelschoenen
- Warme, wind- en waterdichte jas

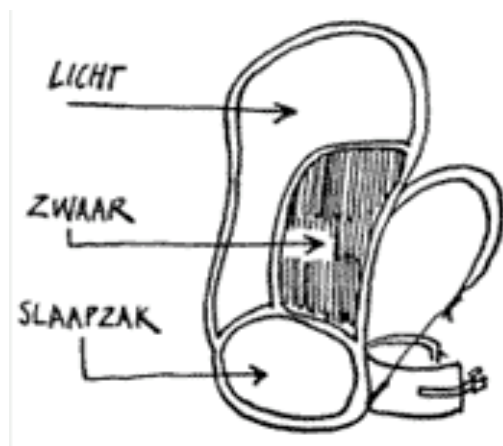
Wat mag je niet meenemen:

- Elektrische apparatuur want er is namelijk geen stroom....en nee ook geen groene stroom
- Landkaarten
- Slecht humeur

Rugzak inpakken

In de bagagelijst staat wat je precies mee moet nemen. Probeer je daar zoveel mogelijk aan te houden, anders sjouw je je een breuk. Verder moet je even goed opletten als je je tas inpakt. Het is niet verstandig om al je spullen zomaar in de tas te gooien. Het zou zonde zijn als je wc-papier verstopt zit, net op het moment dat jij het nodig moet.

Houdt spullen die je het meest gebruikt, dus bij de hand. Op het plaatje zie je hoe de tas het best in te pakken is. Een matje is soms lastig in je rugzak te proppen, dus dat mag je ook aan de buitenkant vastmaken. Verder liever niet teveel bungelende spullen, dat loopt steeds vervelender.



De laatste test die je doet voor je weggaat, draait om evenwicht. Zet je tas op een vlakke ondergrond en kijk of 'ie blijft staan. Valt de tas om, dan weet je dat je aan die kant te zwaar gepakt hebt en is het raadzaam wat dingen te verplaatsen, omdat je anders de hele dag scheef loopt. Zie je op de HIT dus iemand achterover hellen of scheef lopen, dan weet je dat hij of zij dit stukje dus niet gelezen heeft!

Kleine lettertjes

Verzekering

De HIT is een landelijke ledenactiviteit van Scouting Nederland. Voor deelnemers is daarom de collectieve secundaire ongevallen- en WA-verzekering van Scouting Nederland van kracht. Een reisverzekering en ziektekostenverzekering dien je zelf af te sluiten. De HIT is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van bagage.

Geldzaken

Neem wat zakgeld mee. Op het terrein kun je een aantal HIT souvenirs kopen. Daarnaast is er rond de opening een frietkraam aanwezig.

Drugs en alcohol

Gebruik van drugs (soft- en harddrugs) door deelnemers of medewerkers is niet toegestaan en leidt tot uitsluiting van (verdere) deelname. Ook alcoholgebruik door deelnemers jonger dan 18 jaar is niet toegestaan.

Kampregels

- Wees zuinig op onze natuur; loop alleen op de wegen en paden die daarvoor zijn bestemd.
- Ga vriendelijk om met de andere HIT-deelnemers.

Contact

Vóór de HIT

Met algemene vragen over de HIT, bijvoorbeeld over inschrijving of betaling, kun je terecht bij de HIT Helpdesk via helpdesk@hit.scouting.nl of kijk op <http://hit.scouting.nl>.

Met vragen over het HIT-onderdeel waar je je voor hebt ingeschreven, kun je voorafgaand aan de HIT terecht bij:

Janneke van Hardeveld

06-1722 2465

beargryllz@hitalphen.scouting.nl

Tijdens de HIT (alleen in noodgevallen)

Tijdens de HIT is de staf niet bereikbaar. In uiterste noodgevallen is het voor thuisblijvers mogelijk om contact op te nemen met de deelnemers via het noodnummer:

06 – 36599914



Nieuws

De Bear Gryllz HIT heeft ook een eigen Facebook-pagina!

<https://www.facebook.com/BearGryllzHIT> Hier kun je voor de HIT vragen stellen aan de staf, misschien al ontdekken wie er nog mee mee gaan en na de HIT zetten we hier foto's op.

De staf kijkt niet elke dag op Facebook, dus soms moet je even wachten voor we reageren. Bellen of mailen kan ook, dat is vaak sneller.

Foto's zetten we ook op Instagram! Kijk maar op Bgryllz.

Natuurlijk heeft HIT Alphen ook een eigen website: <https://hit.scouting.nl/alphen> en zijn we te vinden op Facebook: <http://www.facebook.com/HITAlphen>. Verder kun je de allerlaatste nieuwtjes volgen op Twitter: <http://twitter.com/hitalphen>.