



2026



Deelnemersinformatie

Bear Gryllz – HIT Alphen

Deelnemersinformatie HIT 2026

3 april 2026 – 6 april 2026

HIT.Scouting.NL

HIT Alphen

Voorwoord

Leuk dat jij gekozen hebt voor een geweldig paasweekend in het Brabantse Alphen! Ruim 125 medewerkers waren de afgelopen maanden al druk in de weer om HIT Alphen voor te bereiden. Wij hebben er met z'n allen erg veel zin in, hopelijk jij ook!

Als je onderstaande informatie helemaal gelezen hebt, kun je zelf aan de slag met je laatste voorbereidingen om van HIT een waanzinnig kamp te maken.

Tot ziens in Alphen!

Bear Gryllz HIT

Leuk dat jullie je hebben opgegeven voor de leukste en gezelligste HIT van Nederland! Dit jaar wordt het een paasweekend om nooit meer te vergeten! We zullen gaan lopen, koken en survivals in de mooiste stukjes van het Brabantse landschap.

Een tipje van de sluier...

Op vrijdagavond zullen we na de opening en de kennismaking nog een lekker stukje gaan lopen. Iedere avond kamperen we op een bijzondere plek. Om bij de bivaks te komen, krijg je avontuurlijke routes.

In totaal loop je (als je goed loopt natuurlijk) ongeveer 35 kilometer in vier dagen. Je loopt samen met de vrienden waarmee je je hebt ingeschreven. Onderweg kom je de andere Bear Gryllz- deelnemers en de staf tegen op de posten, waar je wat kunt eten, uitrusten en natuurlijk mee kunt doen met de gave post-activiteiten!

Met elke activiteit kun je punten verdienen. Je verdient punten met lopen, opdrachten uitvoeren of je krijgt punten van deelnemers die je onderweg geholpen hebt. Sommige opdrachten kennen verschillende niveaus. Dan bepaal jij zelf hoe uitdagend of extreem je deze wil maken. Doe je activiteiten goed, dan win je punten! Hoe moeilijker, hoe meer punten je kunt verdienen. En zo maak je kans op de titel Bear

Grillz-master 2026! Want het groepje dat aan het einde van het weekend de meeste punten heeft, gaat er met de felbegeerde titel van door.

's Avonds kook je op het kampterrein met je groepje je avondmaaltijd. Je kunt door de dag heen ook munten verdienen. Deze munten kun je gebruiken om je leven wat makkelijker te maken of een lekkere snack te scoren.

Belangrijke informatie

Aankomst

We zien jou en je groepje graag op vrijdag 3 april om tussen 17.00 en 18:00 uur bij recreatieterrein 't Zand in Alphen. De exacte locatie zal daar ter plekke aan je worden aangegeven.

Wij van de Bear Gryllz HIT willen graag met je kennismaken en ons kamp openen voordat we samen naar de officiële opening gaan. De officiële opening van HIT Alphen is om 19.00u.

Lukt het je niet om bij de opening te zijn, geef dat dan ruim van tevoren (uiterlijk 1 week) door aan de staf van je onderdeel.

Indien je nog niet gegeten hebt, kun je een frietje eten op het terrein. Een frietkraam zal voor de opening tot 18.30u geopend zijn waar tegen betaling een avondmaaltijd genuttigd kan worden.

Merchandise

Voor en na de opening en sluiting van de HIT kun je verschillende HIT merchandise zoals shirtjes en badges kopen als herinnering aan de HIT.

Ook heeft de Bear Gryllz HIT een eigen badge en mutsen! De badge kost € 6,00 en de muts € 10 en zijn bij de opening en sluiting te koop.

Sluiting

HIT Alphen sluit af op 6 april. De sluiting begint om 14.00 uur. De mensen die je komen ophalen zijn pas vanaf 13.45 uur welkom. Om 14.15 uur is het dan echt afgelopen.

Medicijnen

Gebruik je medicijnen, neem deze dan mee in een medicatie-verdeeldoos, met daarop je naam en de momenten waarop deze medicijnen moeten worden ingenomen. Neem ook (een kopie van) de bijsluiters van de medicatie mee. Je kunt de medicijnen bij aankomst inleveren bij de staf.

Locatie

Adres

De hoofdlocatie van HIT Alphen is:
Recreatieterrein 't Zand
Voskuil
Alphen (NB)

Routebeschrijving

Met de AUTO vanaf Breda:

Volg snelweg A58, neem tussen Breda en Tilburg afslag 12 RING-West. Volg daarna de richting Alphen/Baarle-Nassau (N260). Ga hierna rechtsaf de Franse Baan op richting recreatieterrein 't Zand (aangegeven met ANWB-wegwijzer). Neem na 500 meter de eerste weg links onder de slagboom door. Deze weg heet de Voskuil. Ga rechtdoor tot aan de parkeerplaats aan de rechterkant. Parkeren (en ook lossen) is alleen toegestaan op de door de HIT aangegeven parkeerterreinen. Vanaf het parkeerterrein, zie je het speeltuintje van 't Zand. Hier achter ligt het hoofdterrein van HIT Alphen. Bij de centrale tent kan de organisatie u perfect uitleggen waar het onderdeel te vinden is.

Met de AUTO vanaf Tilburg:

Volg snelweg A58, neem tussen Tilburg en Breda afslag 12 RING-West. Ga onder aan de afslag linksaf, richting Alphen/Baarle-Nassau (N260). Ga hierna rechtsaf de Franse Baan op en volg vanaf hier bovenstaande routebeschrijving.

Met 't Openbaar Vervoer:

Je neemt de trein tot Tilburg. Daarna bus 137 richting Baarle Nassau. Stap uit bij bushalte 't Zand (even vragen aan de buschauffeur).

Maximale bagage

Je hoeft niet lang na te denken over wat je nodig hebt, want dat staat hieronder precies beschreven. En dat is niet veel! Om tijdens het weekend echt te kunnen genieten, heb je minimale bagage nodig. Alleen de dingen op de onderstaande lijst heb je nodig. De andere zaken kun je thuis laten. Dat scheelt tillen! En mocht je toch extra spullen mee willen nemen, dan worden die er tijdens de bagagecontrole zeker uitgevist. Zonde van de moeite dus.

Per persoon:

Wat heb je aan

- Scoutfit (blouse + das)
- Warme trui
- (Warme) broek
- Stevige, ingelopen wandelschoenen
- Warme, wind- en waterdichte jas
- Reflecterend vest

Wat heb je zelf mee

- Regenhoes voor over je rugzak
- Zelf gemaakte frietbuil (zie beschrijving)
Dit is per persoon.
- Slaapzak
- Matje
- Zakmes
- Bord, mok, mes en vork
- Theedoek
- 1 set reservekleding (broek, trui, t-shirt)
- 3 paar ondergoed en (wandel)sokken
- zwemkleding
- Muts, pet en evt. sjaal
- Toiletspullen (tandenborstel, tandpasta, zeep, deodorant, borstel/kam, gel, evt. medicijnen, bril etc.)(Evt. zonnebrand)
- Handdoek
- Zak-/hoofdlamp
- Een bolletje sisaltouw (een meter of 10)
- Evt. 16 euro voor de badge en muts
- Evt. wc papier voor onderweg (op de kampeerterreinen is wc papier)
- 1 rolletje plakband
- Drinkfles (of camelbag)
- Waterschoenen of sandalen(GEEN slippers)
- Aardewerk bloempot met een diameter tussen de 12 en 15cm
- Klein blikje bonen 200 gram. Belangrijk dat het blikje 200 gram is soort bonen mag je zelf kiezen.

Wat neem je met je groep mee

- Potlood en pen en 5 vellen A4 papier
- Evt. kaartenhoes
- Kompas
- Rolletje plakband
- Kaartheekmeter
- 2 lichtgewicht kampeerpannetjes of mess tins
- Per groepje 1 horloge niet digitaal.
- Evt. EHBO setje

Omdat je de hikes loopt met je rugzak, is het handig om zo licht mogelijk in te pakken. Neem geen zware spullen mee, maar kies voor lichtgewicht spulletjes. Een (outdoor)broek van acryl is bijvoorbeeld lichter dan een spijkerbroek en droogt veel sneller. Goede spullen maken je kamp al een stuk minder zwaar.

- Tip 1: bij de Xenos kun je goedkoop lichtgewicht kampeerspullen kopen.
- Tip 2: een hersluitbaar diepvrieszakje doet het ook prima als toilettas.
- Tip 3: zaag de helft van je tandenborstel af. Dat scheelt weer gewicht. Bedenk wel even welke helft je thuis laat :-)

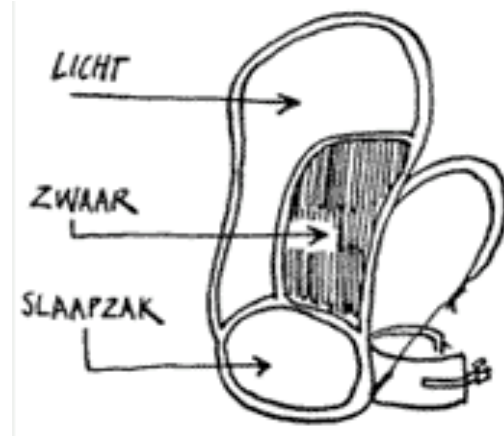
Wat laat je thuis?

Alles wat niet op de bagagelijst staat kan je thuis laten. Dus ja, ook je telefoon! De stafleden zijn het hele weekend bereikbaar, mocht dat nodig zijn.

Rugzak inpakken

In de bagagelijst staat wat je precies mee moet nemen. Verder moet je even goed opletten als je je tas inpakt. Het is niet verstandig om al je spullen zomaar in de tas te gooien. Het zou zonde zijn als je wc-papier verstopt zit, net op het moment dat jij het nodig hebt.

Houd spullen die je het meest gebruikt dus bij de hand. Op het plaatje zie je hoe de tas het best in te pakken is. Een matje is soms lastig in je rugzak te proppen, dus dat mag je ook aan de buitenkant vastmaken. Verder liever niet teveel bungelende spullen, dat loopt steeds vervelender.



De laatste test die je doet voor je weggaat, draait om evenwicht. Zet je tas op een vlakke ondergrond en kijk of hij blijft staan. Valt de tas om, dan weet je dat je aan die kant te zwaar gepakt hebt en is het raadzaam wat dingen te verplaatsen, omdat je anders de hele dag scheef loopt. Zie je op de HIT dus iemand achterover hellen of scheef lopen, dan weet je dat hij of zij dit stukje dus niet gelezen heeft!

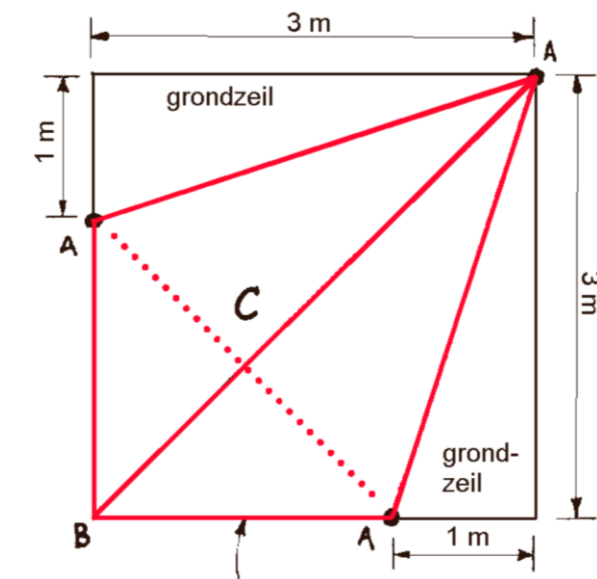
Frietbuil maken

Om zelf een frietbuil te maken, heb je het volgende nodig:

- Een stuk zwart landbouwplastic van 3x3 meter (niet te zwaar!)
- Een rol stevig plakband, zoals ductape
- Drie tentharingen
- Sisaltouw

Leg het stuk plastic neer zoals op de afbeelding hieronder en plak volgens de tekening het plakband op het plastic (met dikke rode lijnen aangegeven). Alle kracht komt straks op de top, het punt dat aangegeven is met een B. Hier moet het plastic dus goed verstevigd zijn met plakband.

Door een extra stuk plakband van A naar A te plakken (aangegeven met een rode stippellijn), kun je een deur voor je tentje maken. Knip het plastic dan in van B naar C, en maak vervolgens niet punt B, maar punt C aan een laaghangende tak vast. Wanneer je na de eerste keer opzetten de grondzeilen aan elkaar vastplakt, kun je de tent de volgende keer makkelijker opzetten. Probeer de wanden van de frietbuil zo strak mogelijk op te zetten.



Kijk voor meer tips op:
<https://nl.scoutwiki.org/Frietbuil>

Kleine lettertjes

Verzekering

De HIT is een landelijke ledenactiviteit van Scouting Nederland. Voor deelnemers is daarom de collectieve secundaire ongevallen- en WA-verzekering van Scouting Nederland van kracht. Een reisverzekering en ziekte-kostenverzekering dien je zelf af te sluiten. De HIT is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van bagage.

Drugs en alcohol

Gebruik van drugs (soft- en harddrugs) door deelnemers of medewerkers is niet toegestaan en leidt tot uitsluiting van (verdere) deelname. Ook alcoholgebruik door deelnemers jonger dan 18 jaar is niet toegestaan.

Kampregels

- Wees zuinig op onze natuur; loop alleen op de wegen en paden die daarvoor zijn bestemd.
- Ga vriendelijk om met de andere HIT-deelnemers.

Contact

Vóór de HIT

Voor algemene vragen, bijvoorbeeld over de inschrijving of betaling, kun je terecht bij de HIT Helpdesk via <http://hit.scouting.nl>.

Met vragen over het HIT-onderdeel waar je je voor hebt ingeschreven, kun je voorafgaand aan de HIT terecht bij:

Thijs Jonkers

06-38374984

beargryllz@hitalphen.scouting.nl

Tijdens de HIT (alleen in noodgevallen)

Tijdens de HIT is de staf niet bereikbaar. In uiterste noodgevallen is het voor thuisblijvers mogelijk om contact op te nemen met de deelnemers via het noodnummer:
06-82279402

Nieuws

Natuurlijk heeft HIT Alphen ook een eigen website: <https://hit.scouting.nl/alphen>

Ook zijn we te vinden op Facebook:
<http://www.facebook.com/HITAlphen>.

ScoutShop aanbieding HIT 2026



Exclusief voor HIT-deelnemers: ontvang bij besteding van minimaal € 40,00* een unieke

gele mok met daarop het HIT logo t.w.v. € 8,95.

De mok is gemaakt van hard plastic waardoor die niet kapot kan vallen. Die komt dus goed van pas tijdens de HIT.

Om gebruik te maken van deze actie vul je bij het afronden van je bestelling de actiecode HIT2026 in. In een winkel geef je de code samen met je HITonderdeel en locatie door.

**Uitgesloten van deze actie zijn verenigingsartikelen zoals de blouse, insignes, officiële Scoutingboeken en de aankoop van VVV cadeaukaarten. Voor deze actie geldt één mok per bestelling, zolang de voorraad strekt en op=op. Actie geldig t/m 30 april.*

Parkeerplaatsen HIT Alphen

