



2026

Deelnemersinformatie

Triathike – HIT Dwingeloo

Deelnemersinformatie HIT 2026

4 April 2026 – 6 April 2026

HIT.Scouting.nl

HIT Dwingeloo

Welkom in Dwingeloo!

Wat leuk dat je dit jaar (weer) meedoet bij HIT Dwingeloo!

Bij HIT Dwingeloo bieden we dit jaar 11 verschillende kampen aan. Van hike tot hobby tot thema, er is voor iedereen wat leuks te doen.

Hakken, hiken, kanoën, koken, zwerven, en primitief kamperen, alles kan op je eigen niveau of iets hoger als je toe bent aan een beetje extra uitdaging.

We gaan er een gezellig paasweekend van maken!

GÉÉN GEZEIK! TRIATHIKE!

Drie dagen alleen maar lopen of fietsen niks voor jou? Hou jij van afwisseling? Ben je niet bang voor water? Dan is de Triathike voor jou de HIT activiteit! De Triathike is lopen, fietsen en kanoën! Een unieke combinatie in HIT-land! Dit onderdeel is ieder jaar weer een garantie voor een oergezellig weekend! Samen met een of twee vrienden of vriendinnen doorkruis je drie dagen lang de Drentse bossen en heide, lopend fietsend en kanoënd!

Belangrijke informatie

Vorbereiding

Van voorgaande jaren weten we dat deelnemers de combinatie van lopen, kanoën en fietsen erg leuk, maar soms ook vrij zwaar vinden. De afstanden, soms in combinatie met slecht, koud weer, maken de Triathike tot een van de zwaardere HIT-activiteiten. We verwachten daarom dat je:

- 1) Een goede kennis van kaart, kompas, en routetechnieken hebt (zie hieronder)
- 2) Drie, soms lange en zware dagen goed kunt samenwerken met je koppel/troppegenoot(jes)

- 3) In elk geval in het bezit bent van zwemdiploma A (het liefst ook B!)
- 4) Zelfstandig kunt kamperen met je koppel/troppegenoot(jes).

Aankomst en opening

Je wordt op zaterdag 4 april verwacht op het HIT-terrein in Dwingeloo, volg de bordjes Triathike. Vanaf 11:30 kan je je aanmelden maar zorg dat je uiterlijk 12.30 uuraanwezig bent. Let op: het is nog ca. 20 minuten lopen vanaf de parkeerplaats! Verderop vind je een routebeschrijving.

Bagage

Je bagage nemen wij voor je mee. Tijdens het lopen en fietsen heb je enkel een dagrukzak bij je. Je B-pakket nemen wij ook voor je mee, deze krijg je op de kanodag weer terug.

Weeg je tas voordat je weggaat, pak in ieder geval niet meer bagage in dan 12kg. Jij hoeft er niet mee te lopen, maar een handzaam gewicht is wel fijn voor team logistiek.

Tijdens het kanoën neem je alleen je B-pakket mee en zorgen wij voor je rugzak. Er wordt gekanoed in 3-persoons Canadese kano's. Verderop vind je de paklijst.

Medicijnen

Gebruik je medicijnen, neem deze dan mee in een medicatie-verdeeldoos, met daarop je naam en de momenten waarop deze medicijnen moeten worden ingenomen. Neem ook (een kopie van) de bijsluiters van de medicatie mee. Je kunt de medicijnen bij aankomst inleveren bij de staf.

Badge

Bij de opening en de sluiting van de HIT kun je op het middenterrein badges kopen als herinnering aan de HIT 2026. Naast badges zijn er ook T-shirts, petten of iets anders leuks!

Sluiting en vertrek

Op maandag 6 april vanaf **16.00 uur** zijn alle ouders welkom op het terrein. Na de sluiting is

de HIT helaas voorbij en vertrekken alle deelnemers vrijwel gelijktijdig naar huis. Heb dus even geduld met wegrijden en houdt elkaar te vriend! Als je dan na een prachtig Paasweekend weer thuiskomt heb je vast een heerlijke douche verdiend, maar laat je nog wel even voor de zekerheid controleren op teken, want je weet maar nooit.

Locatie

Adres

De hoofdlocatie van HIT Dwingeloo is:

Scouting Labelterrein Dwingeloo
Anserpad 6
7991 SC Dwingeloo

Routebeschrijving

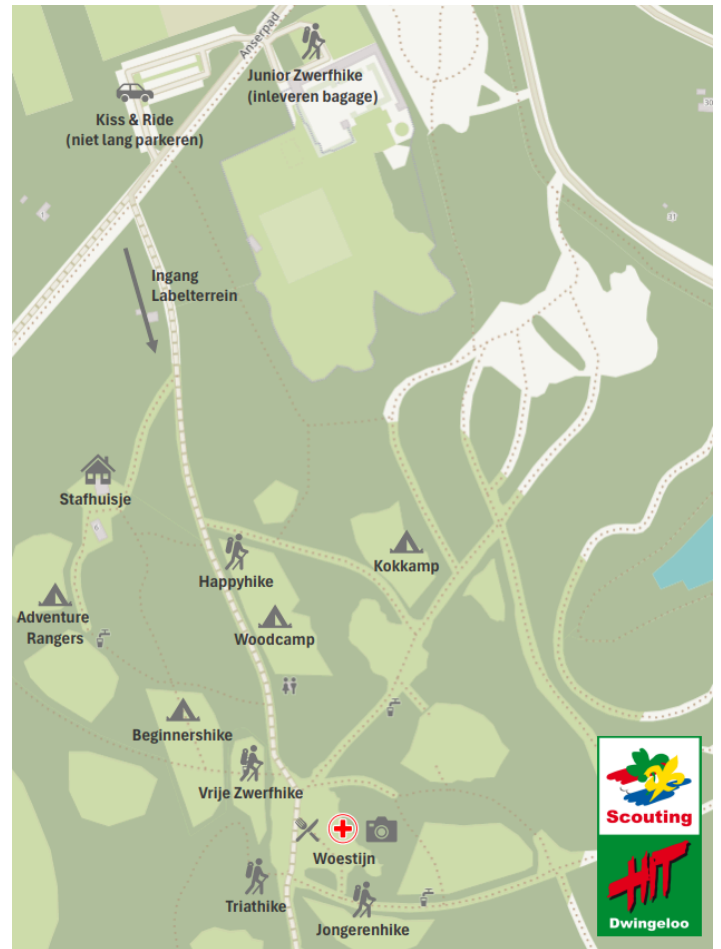
Dwingeloo ligt 'midden' in Drenthe, tussen de Drentse Hoofdvaart (N371) en de A28 (afslag 29). Volg de borden naar het Planetron, net buiten Dwingeloo, aan de rand van het Nationaal Park Dwingelderveld. Volg vanaf hier de bordjes "HIT".

Kom je met het OV?

Dan kun je het beste naar bushalte 'Brink' in Dwingeloo reizen. Bus 28 rijdt langs deze halte en vertrekt vanaf station Meppel of station Beilen. Vanaf de bushalte in Dwingeloo is het ongeveer een half uurtje lopen naar Scouting Labelterrein Dwingeloo.

Parkeren

U mag niet met de auto het terrein op. U kunt aan de rand van het terrein parkeren. Volg de aanwijzingen van de verkeersregelaars! Houd de wegen vrij, parkeer helemaal, niet half in de bermen.



Bagage

Paklijst per persoon

- Alles om je 3 dagen warm en droog te kleden + uiteraard volledig uniform
- Waterdichte (wandel)schoenen en boot- of gym schoenen voor in de kano. Bij kanoën is schoeisel verplicht!
- Slaapzak en isolatiematje
- Kussen
- Knuffel
- Pyjama
- Zaklamp (evt. met extra batterijen)
- Eventueel brillenkoker
- Toilettas
- Handdoek en washandje
- Voldoende ondergoed
- Voldoende sokken
- Voldoende t-shirts
- Extra warme trui
- Extra lange broek
- Regenkleding
- Laarzen
- Bord, bestek en mok
- Broodtrommel
- Petfles of bidon
- 4 wasknijpers
- Medicijnen (indien van toepassing)
- Kompas
- Kaarhoekmeter
- Potlood, pen en papier
- Rugzak waarin je al je bagage (behalve je B-pakket) past.
- Een dagrugzak die voorzien is van goede reflectie, je loopt/fietst misschien ook in het donker.
- Reflecterend hesje
- Zwemvest, als je dat hebt. Wij beschikken helaas niet over voldoende zwemvesten.
- Eventueel een paar wielren-handschoenen. Ze kunnen helpen blaren te voorkomen bij het kanoën.
- Een paar post-elastieken om te voorkomen dat er water bij de mouwen van je regenjas inloopt bij het kanoën.
- In goede staat verkerende fiets (goede banden, remmen, verlichting, reflectie). Alleen met een goede, veilige fiets, kun je meedoen. De paden die wij kiezen zijn overwegend goed begaanbaar met een gewone fiets.

Zorg er voor dat je bagage vooraf is verdeeld over je backpack en je dagrugzak.

Wij keuren de fiets! Zorg er voor dat deze volledig in orde is. **Geen transport/bagage rekken, dit i.v.m. het vervoer van de fietsen. Als deze wél aanwezig zijn op de fiets worden deze bij aankomst gedemonteerd.**

Fietsverhuurders in Dwingeloo zijn Dolsma (0521-591428) en Reiber (0521-591326).

Als je een fiets huurt, huur je die voor drie dagen en heb je hem bij aankomst op het terrein in Dwingeloo al bij je.

B-pakket. Omdat je uit de kano kunt vallen, moet je een compleet extra stel kleren meenemen (ondergoed, sokken, lichte schoenen en bijvoorbeeld een trainingspak). Pak dit alles zo klein mogelijk in, in een **waterdichte, dichtgetapte** plastic tas. **TEST THUIS OF JE B-PAKKET WATERDICHT IS!** Neem je B-pakket los mee, wij bewaren deze tot je gaat kanoën!

Maaltijden

- Voor de zaterdag: een lunchpakket en voor de avond een broodmaaltijd of iets anders wat jullie zelf eenvoudig kunnen bereiden.
- Voor de zondag: een warme maaltijd voor 's avonds wat jullie zelf kunnen bereiden.

Ontbijt en lunch krijg je op zondag en maandag van ons.

Tips voor extra bagage bij (vries)kou:

- Extra warme deken (voor over je slaapzak)
- Isolatiematje of karton (voor onder je matje of luchtbed)
- Thermo-ondergoed
- Tips voor extra bagage bij warm weer:
- Korte broek
- Zonnebrandcreme

Paklijst per koppel / troffel

- (Lichtgewicht) tent omdat je steeds ergens anders overnacht.
- Kleine EHBO-set waar je ook mee om weet te gaan!
- Brander, brandstof, pannen en eetgerei voor de meegenomen warme maaltijd.
- Kaarthoekmeter, kompas, schrijfgerei en papier
- Bandenplak set en fietspompje
- Theedoek voor je afwas.
- Een aansteker (deze heb je nodig tijdens een routeonderdeel..)

Legitimatieplicht

Zoals je wellicht weet, geldt voor iedereen die ouder is dan 14 jaar een legitimatieplicht. Neem dus een legitimatiebewijs mee!

Tas inpakken

Je backpack nemen wij voor je mee. Pak daarom van te voren je spullen goed in. Alles wat je onderweg nodig hebt doe je in je dagrugzak. Al het overige kan in je backpack. Heb je geen backpack? Gebruik dan in ieder geval een tas die je goed kan sluiten.

Tijdens de route heb je nodig:

- Kaarthoekmeter, kompas, schrijfgerei en papier
- Kleine EHBO-set waar je ook mee om weet te gaan!
- Regenkleding
- Broodmaaltijd
- Petfles of bidon
- Mok of beker + lepel
- Zaklamp
- Medicijnen (indien van toepassing)
- Reflecterend hesje
- Extra sokken

Fietsdag specifiek:

- Bandenplak set en fietspompje

Thema en logboek

De Triathike is niet een themakamp. Een logboek is vooral leuk als het geschreven is door iemand die daar plezier in heeft. Als jij zo'n persoon bent, lezen we graag je avonturen door. Je hoeft echter niet tegen je zin een logboek te schrijven.

Routetechnieken

De routes in de Triathike worden uitgezet door Scouts die het maken van routes als een uitdaging zien. Triathikers krijgen daarom dan ook met allerlei routetechnieken te maken, variërend van een eenvoudige kruispuntenroute tot een oleaat, van een beschrijvende route tot een blinde vlek. We verwachten daarom dat je tenminste **goed** met de volgende routetechnieken kunt omgaan:

1. Beschrijvende route
2. Kompasrichtingen
3. Kruispuntenroute (met noordpijl)
4. Bolletje-pijltje
5. Coördinaten
6. Oleaat
7. Blinde vlek
8. Strippenkaart
9. Kaartlezen en kaartlegenda

We houden ervan een eenvoudige routetechniek te verpakken in een puzzel of code, of deze te combineren met een andere techniek. We laten ons daarbij o.a. inspireren door het boek "Hiken", verkrijgbaar bij de Scoutshop.

Kleine lettertjes

Verzekering

De HIT is een landelijke ledenactiviteit van Scouting Nederland. Voor deelnemers is daarom de collectieve secundaire ongevallen- en WA-verzekering van Scouting Nederland van kracht. Een reisverzekering en ziektekostenverzekering dien je zelf af te sluiten. De HIT is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van bagage.

Drugs en alcohol

Gebruik van drugs (soft- en harddrugs) door deelnemers of medewerkers is niet toegestaan en leidt tot uitsluiting van (verdere) deelname. Ook alcoholgebruik door deelnemers jonger dan 18 jaar is niet toegestaan.

DE GROENE 10

Tijdens de HIT verblijven we in de prachtige omgeving van het Nationaal Park Dwingelderveld. Natuurlijk willen we niemand tot last zijn en ons gedragen zoals dat hoort, vandaar de Groene 10:

1. Wij beschadigen geen bomen en struiken.
2. Wij laten bloemen staan.
3. Wij jagen vogels en andere dieren niet op.
4. Wij zijn voorzichtig met vuur in het bos, hei en duin.
5. Wij gooien nergens afval neer en lopen alleen op paden en wegen die daarvoor zijn bestemd.
6. Wij helpen mee de rust in de natuur te bewaren
7. Wij vragen onze ouders en leiding de auto op de daarvoor bestemde plaats te zetten.
8. Wij houden rekening met anderen bij het plaatsten van onze tent.
9. Wij nemen plaatselijke regels en voorschriften in acht en spreken elkaar hier op aan.
10. Wij ontzien gemeenschappelijke- en andermans eigendommen.

Contact

Vóór de HIT

Voor algemene vragen, bijvoorbeeld over de inschrijving of betaling, kun je terecht bij de HIT Helpdesk via <http://hit.scouting.nl>. Voor vragen over de Triathike zelf, kun je voorafgaand aan de HIT contact opnemen met Rindert de Jong
+31 6 39433905
rindert.dejong@hotmail.com

Tijdens de HIT (alleen in noodgevallen)

Tijdens de HIT is de staf niet bereikbaar. In uiterste noodgevallen is het voor thuisblijvers mogelijk om contact op te nemen met de deelnemers via het noodnummer 06-30909063.

Instagram

Volg ons op Instagram! In aanloop naar de HIT delen we diverse tips en foto's van eerdere jaren. Tijdens de HIT posten we enkele updates en we vinden het leuk wanneer je jouw foto's met ons deelt.

<https://www.instagram.com/triathike/>

Het Instagram account van HIT Dwingeloo is te vinden op:

@hit.dwingeloo

ScoutShop aanbieding HIT 2026



Exclusief voor HIT-deelnemers: ontvang bij besteding van minimaal € 40,00* een unieke gele mok met daarop het HIT logo t.w.v. € 8,95.

De mok is gemaakt van hard plastic waardoor die niet kapot kan vallen. Die komt dus goed van pas tijdens de HIT.

Om gebruik te maken van deze actie vul je bij het afronden van je bestelling de actiecode HIT2026 in. In een winkel geef je de code samen met je HITonderdeel en locatie door.

**Uitgesloten van deze actie zijn verenigingsartikelen zoals de blouse, insignes, officiële Scoutingboeken en de aankoop van VVV cadeaukaarten. Voor deze actie geldt één mok per bestelling, zolang de voorraad strekt en op=op. Actie geldig t/m 30 april.*