



2026

Deelnemersinformatie

HIT-onderdeel – HIT Dwingeloo

Deelnemersinformatie HIT 2026

4 April 2026 – 6 April 2026

HIT.Scouting.nl

HIT Dwingeloo

Welkom in Dwingeloo!

Wat leuk dat je dit jaar (weer) meedoet bij HIT Dwingeloo!

Bij HIT Dwingeloo bieden we dit jaar 11 verschillende kampen aan. Van hike tot hobby tot thema, er is voor iedereen wat leuks te doen.

Hakken, hiken, kanoën, koken, zwerven, en primitief kamperen, alles kan op je eigen niveau of iets hoger als je toe bent aan een beetje extra uitdaging.

We gaan er een gezellig paasweekend van maken!

ZWERFHIKE

Belangrijke informatie op 1 pag.

Structuur document

1. Aankomst en opening P.3
2. Informatie ter voorbereiding P.3
3. Sluiting en vertrek P.6
4. Bagage P.6
5. Bagagelijst P.7
6. Contactgegevens P.8

Aankomst en opening

De opening van de Zwerfhike vindt plaats op zaterdag 04 April 2025 in Echten om 12:00u.

LET OP: Jullie worden eerder verwacht i.v.m. de voorbereidingen. Lees verder bij '1 Aankomst en opening.

Bagage

Tijdens deze hike draag je samen met je groepje alles bij je wat je nodig hebt om te kamperen dit weekend. Belangrijk is om het gewicht gelijk te verdelen onder de leden van jouw groepje. Voordat je gaat lopen hebben we een controle van je rugzak en zullen we deze wegen. Het maximale gewicht wat je mee mag is 12 kilo. Echter, we adviseren je gewicht te beperken tot ongeveer 10 kilo. Zie de paklijst

voor extra hulp wat wel en niet mee te nemen.

Medicijnen

Gebruik je medicijnen, neem deze dan mee in een medicatie-verdeeldoos, met daarop je naam en de momenten waarop deze medicijnen moeten worden ingenomen. Neem ook (een kopie van) de bijsluiters van de medicatie mee. Je kunt de medicijnen inclusief bijsluiters bij aankomst inleveren bij de staf. Graag horen wij van tevoren of je medicijnen mee neemt op kamp zodat wij, indien nodig, je hierbij kunnen helpen.

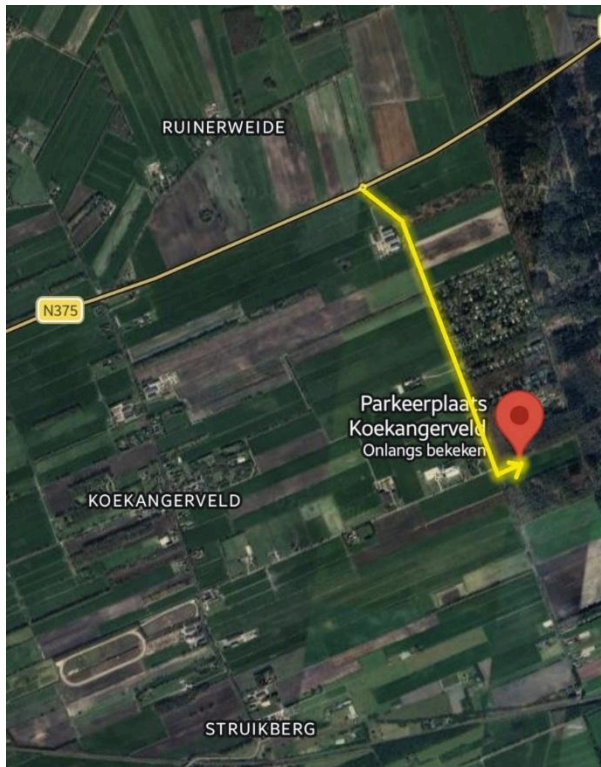
Allergieën

Graag horen we van tevoren of je last hebt van allergieën. Indien nodig kunnen we hier rekening mee houden en de EHBO-staf informeren. Mocht je last hebben van een voedselallergie zorg dan dat ook de leden van jouw groepje hiervan op de hoogte zijn. Bij verdere vragen neem contact op met de organisatie van de Zwerfhike.

Sluiting en vertrek

De sluiting vindt plaats op de hoofdlocatie van HIT Dwingeloo om 16:00u op 07 april 2025. Houd er rekening mee dat het terrein niet met de auto te bereiken is, u zal het laatste stuk te voet moeten afleggen. Route en adres kunt u vinden onder het kopje Locatie. Na de sluiting is er de mogelijkheid om o.a. badges te kopen bij de Scoutshop.

Locatie



De kans is groot dat u komt aanrijden via de provinciale weg N375, deze volgt u dan in westerlijke of oostelijke richting tot aan de rotonde waar u de richting Koekangerveld kunt kiezen, u neemt deze afslag en volgt deze weg ongeveer 2 kilometer totdat u het vakantiepark in de bosrand voorbij bent. Vlak na dit park zit in de bosrand een grindweg welke u ongeveer 100 meter volgt en dan is aan uw linkerkant de parkeerplaats waar we zullen starten. Op de afbeelding is de situatie vanaf de rotonde ingetekend.

Link:

<https://maps.app.goo.gl/A8Zw6Pz9vZmvaP5G6>

Adres

De hoofdlocatie van HIT Dwingeloo is:

Scouting Labelterrein Dwingeloo
Anserpad 6
7991 SC Dwingeloo

Routebeschrijving

Dwingeloo ligt 'midden' in Drenthe, tussen de Drentse Hoofdvaart (N371) en de A28 (afslag 29). Volg de borden naar het Planetron, net

buiten Dwingeloo, aan de rand van het Nationaal Park Dwingelderveld. Volg vanaf hier de bordjes "HIT".

Kom je met het OV?

Dan kun je het beste naar bushalte 'Brink' in Dwingeloo reizen. Bus 28 rijdt langs deze halte en vertrekt vanaf station Meppel of station Beilen. Vanaf de bushalte in Dwingeloo is het ongeveer een half uurtje lopen naar Scouting Labelterrein Dwingeloo.

Parkeren

U mag niet met de auto het terrein op. U kunt aan de rand van het terrein parkeren. Volg de aanwijzingen van de verkeersregelaars! Houd de wegen vrij, parkeer helemaal, niet half in de bermen.

ZWERFHIKE

De Zwerfhike in het kort

Bij de Zwerfhike zijn jij en je groepsgenoten tijdens de hike vrij om zelf de route naar het overnachtingsterrein te bepalen. Als groep blijven jullie tijdens de Zwerfhike altijd bij elkaar.

Vóór de opening en vertrek krijgen jullie van onze routebegeleiding informatie over het gebied en advies over mooie routes en interessante punten in de omgeving.

✓ **Houd er tijdens HIT rekening mee dat liften leidt tot directe uitsluiting van deelname aan de Zwerfhike!**

✓ Tip:

Zoek (bijv. via Google Maps) van tevoren alvast plekken in de omgeving op, zo leer je de omgeving en het gebied waarin jullie gaan hiken beter kennen.

Een deel van onze staf fietst tijdens de Zwerfhike rond in het gebied waar jullie lopen, zodat wij jullie kunnen helpen. Na een dag hiken treffen we elkaar op het overnachtingsterrein.

In hoofdstuk 2.2 'Dagindelingen en afstanden' lees je meer over de dagindelingen en geschatte afstanden tijdens de Zwerfhike.

1. Aankomst en opening

Zaterdag 04 April 2025 worden jullie tussen 10:45. en uiterlijk 11:30. verwacht bij Echten.

✓ **Locatie aankomst:**

*In **bijlage 1** (pagina 9) is te zien nabij welke locatie(s) deelnemers kunnen worden afgezet.*

Deze locaties liggen dicht nabij de locatie van de opening. Volg de gele bordjes naar de openingslocatie.

✓ **Belangrijk voor de aanmelding:**

- Wees op tijd aanwezig. Vooraf lopen jullie namelijk een aantal stappen door en gaan we o.a. de route uitstippelen.
- Zorg ervoor dat je weet op welk mobiel nummer jullie tijdens de Zwerfhike voor ons bereikbaar zijn.
- Zorg dat het gele vlaggetje aan je rugzak vastzit en zichtbaar is. Hierop wordt bij de aanmelding een cijfer genoteerd.

2. 1.1 Routetechnieken

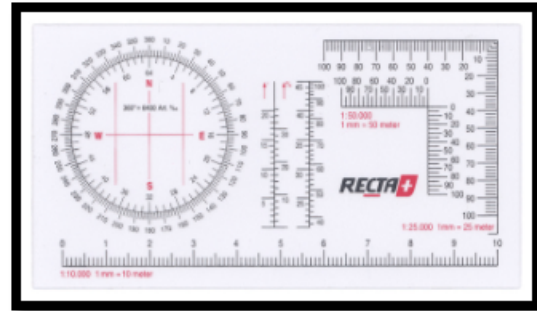
Voordat jullie vertrekken, ontvangen jullie van ons kaartmateriaal en overige informatie. Lees dit goed door en wees hier tijdens het hele kamp zuinig op.

We maken vooral gebruik van **coördinaten**. Voor deze routetechniek hebben jullie een **kaarthoekmeter** en een **kompas** nodig. Deze zijn verplicht en nemen jullie zelf mee. Het kompas gebruik je o.a. om het (kaart)noorden te bepalen, zo houd je de kaart niet 'op z'n kop'.

✓ **Belangrijk:** zonder kaarthoekmeter en kompas kun je niet deelnemen aan de Zwerfhike.

Vóór de opening ontvangen jullie een boekje met informatie over deze routetechniek. Om te beginnen zoeken jullie de coördinaat van het startpunt op. Tijdens de Zwerfhike helpen wij jullie met deze routetechnieken op weg. Vervolgens krijgen jullie per dag de coördinaten van een eindpunt, dit kan bijvoorbeeld het overnachtingsterrein zijn.

In jullie groepje overleggen jullie via welke route er gelopen wordt. Het kan zijn dat er enkele verplichte punten zijn waarlangs gelopen moet worden. Vóór vertrek geven jullie deze route door aan de routebegeleiding, na goedkeuring mogen jullie op pad.



Dit is een kaarthoekmeter. Tijdens de Zwerfhike gebruiken jullie vooral kaarten met een schaal van **1:25.000** en een kaart met schaal **1:50.000**.

✓ **Tip:** Om alvast een indruk te krijgen hoe dit er uitziet, neem je een kijkje op: <http://onlinekaarthoekmeter.nl/>

2.2 Dagindelingen en afstanden

* **Zaterdag:** de Zwerfhike begint in de omgeving van **Kraloo**

Na het aanmelden, de voorbereidingen en de opening gaan jullie op pad. Jullie ontvangen extra informatie en kaartmateriaal van de omgeving. Via een route die jullie zelf bepalen hiken jullie naar het overnachtingsterrein. De route naar het eerste overnachtingsterrein in de omgeving van **Kraloo** is qua afstand ongeveer 10-12km.

Als jullie hier aankomen, melden jullie je eerst bij de routebegeleiding aan. Het is daarna tijd om de tent op te zetten en een zelf meegebrachte maaltijd klaar te maken. Later op de avond organiseren we enkele activiteiten en sluiten de dag samen af.

* **Zondag:** na het inpakken van je rugzak, een stevig ontbijt en het klaarmaken van een lunchpakket gaan jullie op pad. Vervolgens lopen jullie naar het volgende overnachtingsterrein in de omgeving van **Ter Horst**. Deze afstand is ongeveer 10-13km. Op het terrein melden jullie je weer bij ons aan, zetten de tent op en bereiden een warme maaltijd met ingrediënten die je van ons ontvangt. 's Avonds zorgen wij voor enkele activiteiten en sluiten de dag samen af.

* **Maandag:** Na een stevig ontbijt, het klaarmaken van een lunchpakket en het gereedmaken voor vertrek gaan jullie vroeg op pad. Jullie hiken richting het **Scouting labelterrein Dwingeloo**. De afstand is ongeveer 10-12 km. Uiterlijk **15.00u.** verwachten we iedereen terug op het basiskamp.

Hier melden jullie je eerst aan bij de Zwerfhikestaf.

Samen met alle HIT-deelnemers eten we hier een warme maaltijd, bereid door de centrale keuken. Hierna volgt de centrale sluiting om 16.00u.

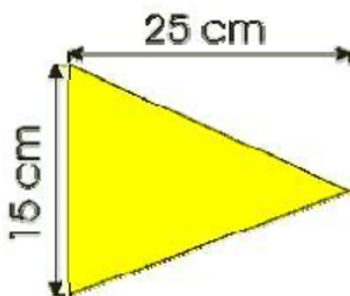
Let op, na de centrale sluiting sluiten we als Zwerfhike apart nog gezamenlijk af voordat je naar huis kan.

2.3 Verplicht geel vlaggetje

Tijdens HIT in Dwingeloo vinden er meerdere hikes en kampen plaats. Het is lastig om alle deelnemers goed te herkennen. Deelnemers van de Zwerfhike dragen daarom een zichtbaar fel geel vlaggetje op hun rugzak.

Thuis maak je zelf een geel vlaggetje van stof of plastic en hangt dit tijdens de hike zichtbaar aan je rugzak. Hieronder is een voorbeeld te zien. Bij de aanmelding noteren wij een groepsnummer op deze vlag.

✓ **Belangrijk:** zonder dit gele vlaggetje kan je niet deelnemen aan de Zwerfhike.



2.4 De 'blunder' top 10

Tijdens de zwerftochten van voorgaande jaren werd er door de deelnemers wel eens een foutje gemaakt. Dit kan gebeuren, het kan iedereen overkomen. Als een blunder vaak gemaakt wordt, dan komt deze in de top 10. Deze top 10 is er voor om jullie er op attent te maken welke blunders er gemaakt worden. Probeer ze dus zoveel mogelijk te voorkomen.

| Plaats | Vorig jaar | Blunder |
|--------|------------|--|
| 1 | 1 | Je brandertje niet goed vastzetten, zodat het omvalt en je warme maaltijd in het water valt. |
| 2 | 2 | Teveel gewicht (meer dan 14 kg) in je rugzak dragen. |
| 3 | 4 | Geen regenkleding meenemen, zodat je nat en koud wordt. |

| | | |
|----|----|--|
| 4 | 10 | De hike lopen op helemaal foute of splinternieuwe schoenen, waardoor je blaren krijgt. |
| 5 | 9 | Onderweg ruzie krijgen met je koppelgenoot en met een andere koppel meelopen. |
| 6 | 5 | Niet kunnen kaartlezen, zodat je al snel verdwaalt. |
| 7 | 7 | 's Nachts je schoenen buiten in de regen zetten, zodat ze nat worden. |
| 8 | 8 | Niet kunnen koken, zelfs geen macaroni. |
| 9 | 6 | Midden in de wind koken met een gasbrandertje. |
| 10 | 3 | Op je sokken door het natte gras lopen, terwijl je geen droge sokken bij je hebt. |

2.5 Tips

Hieronder lees je meer nuttige tips:

- Zet voor noodgevallen de telefoonnummers van thuis en van het contactadres van HIT-Dwingeloo op een papiertje en stop deze in je portemonnee. Zet hier ook gegevens m.b.t. je zorgverzekering in. Mocht er iets gebeuren, dan kun je de situatie snel doorgeven. Zorg dat je ouder(s)/verzorger(s) weten via welke telefoonnummers de Zwerfhikestaf bereikbaar is en een kopie heeft van deze informatie.
- Neem een plastic zak mee waar je tijdens de hike (onderweg) afval in kunt doen, zodat dit niet in de natuur terecht komt. Op de kampeerterreinen zijn er afvalcontainers om de plastic zak te legen.
- Neem een stevige aluminium veldfles mee die je goed kunt afsluiten. Wordt het 's nachts koud, dan kun je deze ook vullen met heet water en als warme kruik in je slaapzak doen. Doe er een sok of een doek omheen, anders is het te heet.
- Tijdens de hike kom je mogelijk door nationale parken, dit zijn bos-/heidegebieden waar wij onder voorwaarden die we met de boswachters hebben afgesproken, onze tocht mogen lopen. Hierover krijg je tijdens de hike meer informatie.

- **Let op: loop nooit door gebieden waar 'verboden toegang' voor geldt. Vaak is dit aangegeven met borden. Doe je dit toch, dan betaal je een evt. boete zelf. Dit geldt ook voor eventuele (beschermd) gebieden welke door de routebegeleiding worden aangegeven als verboden toegang.**
- Eet je vegetarisch, of volg je een speciaal dieet, mail dit ons dan op tijd. We kunnen dan speciale ingrediënten voor je maaltijden bestellen.
- Je kunt je maaltijd langer warm houden door deze in aluminiumfolie te wikkelen en daarna in je slaapzak te leggen.
- Neem tijdens de hike een stevig plastic mapje/hoes mee waar je de kaarten in doet. De kaart is zo beschermd tegen water/vuil.
- Doe tijdens het koken je afval meteen in een plastic (afval)zak, dan hoef je dit later niet van de grond op te pakken. Dit bespaart tijd en voorkomt dat het een rommeltje wordt voor je tent. Ohja, van de staf moet het terrein brandschoon opgeleverd worden, denk hier dus goed over na...
- Als je onderweg wat wilt eten, kook dan een pannetje soep of maak bijv. een kop thee. Hiervoor kun je theezakjes met suiker of een paar pakjes drinkbouillon meenemen van huis; weegt weinig!
- Zorg dat je onderweg altijd genoeg eet en drinkt.

2.6 Mobieltje

Het meenemen van een mobiele telefoon is gewenst. Voor ons is het de manier om jullie te bereiken. Het kan ook een nuttig hulpmiddel zijn als je om de een of andere reden onderweg snel iemand van het Zwerfhiketeam nodig hebt.

Als je een mobiele telefoon meeneemt, let dan op de volgende afspraken:

- **Als er zich een noodgeval voordoet, bel dan eerst naar iemand van de Zwerfhikestaf.** Wij kunnen jullie helpen. De telefoonnummers hiervoor krijg je van ons. **Je belt niet naar huis.** Mocht dit nodig zijn, dan doen wij dit voor je. Zorg ervoor dat je

tijdens de HIT niet wordt gebeld en ga niet midden in het bos zelf bellen. Zorg er altijd voor dat jullie als groepje altijd op één nummer bereikbaar zijn.

- **Voor ouders: Als uw kind u belt tijdens de hike, laat deze dan aub de coördinatie van de Zwerfhike bellen ipv met u aan de telefoon te blijven. Pas als wij uw kind zelf aan de telefoon hebben kunnen wij acteren op eventuele vraagstukken of uitdagingen van uw kind.**
- In sommige gebieden en op het basiskamp Dwingeloo is er waarschijnlijk geen volledig bereik voor je telefoon. Ook zijn er mogelijk in het bos enkele gebieden waar het gebruik van mobiele telefoons verboden is.
- Wees zuinig op het gebruik van je mobiele telefoon. In het bos zijn geen plaatsen om de accu op te laden. Spreek in je groepje af wie zijn telefoon aan of uit heeft staan. **Jullie zorgen er altijd voor dat wij jullie kunnen bereiken.**
- Als je ons via de mobiele telefoon wilt vertellen waar je bent, zorg er dan voor dat je voldoende kaarttechniek hebt om dit uit te leggen. Het uitleggen gaat eenvoudiger als je bij een duidelijk herkenbaar punt (bijvoorbeeld een straatnaam en huisnr.) in de omgeving bent.
- Zorg ervoor dat je altijd op de kaart bijhoudt waar je bent.
- Het zetten van stippen op de kaart als herkenningspunt kan jullie helpen.

- ✓ **Tip:** Neem een powerbank mee. Of twee. Of drie. Afhankelijk van je verwachte telefoongebruik. Als je maar bereikbaar bent.
- ✓ Zorg ervoor dat één van jullie voor de Zwerfhikestaf altijd telefonisch bereikbaar is.

2.7 Badge

Als deelnemer van de Zwerfhike kun je na de Zwerfhike voor €2,00 bij de Zwerfhikestaf deze badge kopen;



een collectorsitem die je natuurlijk echt moet hebben...er is nog maar een beperkt aantal beschikbaar, op=op.

Verder kun je voor de sluiting van de HIT op het middenterrein badges kopen als herinnering aan de HIT Dwingeloo. Naast badges zijn er ook T-shirts, petten en andere toffe dingen te koop!

3. Sluiting en vertrek

- De **(centrale) sluiting** vindt plaats op maandag 07 april 2026 (16.00u.) op het **Scouting labelterrein te Dwingeloo** (nabij Anserpad 6, Dwingeloo).

Locatie

Adres

De hoofdlocatie van HIT Dwingeloo is:

Scouting Labelterrein Dwingeloo

Anserpad 6
7991 SC Dwingeloo

Routebeschrijving

Dwingeloo ligt 'midden' in Drenthe, tussen de Drentse Hoofdvaart (N371) en de A28 (afslag 29).

Volg de borden naar het Planetron, net buiten Dwingeloo, aan de rand van het Nationaal Park Dwingelderveld.

Volg vanaf hier de bordjes "HIT".

Kom je met het OV?

Dan kun je het beste naar bushalte 'Brink' in Dwingeloo reizen. Bus 28 rijdt langs deze halte en vertrekt vanaf station Meppel of station Beilen. Vanaf de bushalte in Dwingeloo is het ongeveer een half uurtje lopen naar Scouting Labelterrein Dwingeloo.

Parkeren

U mag niet met de auto het terrein op. U kunt aan de rand van het terrein parkeren. Volg de aanwijzingen van de verkeersregelaars! Houd de wegen vrij, parkeer helemaal, niet half in de berm.

4.1 Gebruik van rugzak, voeding e.d.

De HIT valt in een jaargetijde waarin het weer moeilijk te voorspellen is. De nachten zijn nog erg koud en kunnen soms zelfs winters zijn. Het is daarom verplicht een **goede en stevige tent** mee te nemen en een **thermodeken**, tenzij je met de Zwerfhikestaf afgesproken hebt onder een zeil te slapen.

Het beste is natuurlijk een speciaal super-licht-gewicht tentje, maar een dubbeldaks huttentje, een koepeltentje of een tunneltentje voldoet ook prima.

Niet geschikt zijn enkeldaks zomertentjes of slecht onderhouden tenten. Deze bieden bij slecht weer -zoals regen en sterke wind- geen bescherming.

Wil je tijdens de hike toch in iets anders overnachten dan in een lichtgewicht tentje, bijvoorbeeld in een zelfgemaakte tent van plastic of twee halve legertentjes, dan moet je dit uiterlijk een week vóór de HIT met de contactpersoon van het Zwerfhiketeam overleggen en goedkeuring hebben van je eigen leiding.

✓ **Tip:** Controleer vóór de hike altijd of de tent compleet is en oefen met je koppelgenoot in het opzetten en afbreken hiervan. Tijdens de hike is het mogelijk dat je de tent een keer in het donker of in de regen moet opzetten of afbreken. Neem dus een zak- of hoofdlamp mee.

Je **uitrusting** is een belangrijk onderdeel van de hike. Deze bestaat uit alles wat je tijdens de hike nodig hebt: o.a. een tent, slaapspullen, kookmateriaal, extra kleding en natuurlijk de rugzak.

Alles wat je nodig hebt, moet je zelf in je rugzak dragen. Neem dus niet te veel mee en spreek samen af hoe je de (tent)spullen onder elkaar verdeelt.

Het **maximale gewicht** dat een gewone hiker zonder veel problemen op zijn/haar rug kan dragen ligt **tussen de 10 en de 12 kilo (incl. rugzak)**.

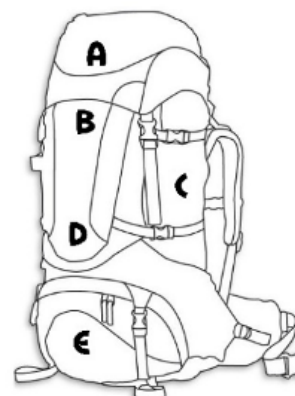
Vóór de opening wegen we jullie rugzakken.

✓ **Tip:** Weeg je rugzak thuis om problemen te voorkomen en loop er een flink stuk mee. Houd er rekening mee dat jullie de tent tijdens de Zwerfhike zelf meenemen. Spreek af hoe jullie de tentmaterialen gaan verdelen.

Voor de Hikes is het belangrijk om je rugtas zo goed mogelijk af te stellen. De Zwerfhikestaf kan je hierbij helpen.

✓ **Tip:** Je kunt thuis alvast je tas op de juiste manier inpakken. Hieronder een voorbeeld hoe je dat precies doet.

- A. Spullen die je overdag nodig hebt, stop je bovenaan zodat je er op ieder moment makkelijk bij kunt.
- B. Zware stukken, zoals een gasfles, kun je het



- beste boven schouderhoogte, zo dicht mogelijk tegen het lichaam inpakken.
- C. Een EHBO-doos, zakmes en drinken horen in de zijvakken thuis.
 - D. Kleding en eventueel tentdoek.
 - E. Slaapzak en slaapmat.

Tent(stokken) kunnen het beste bovenop de tas. Verdeel dit onder je koppel/troppeel of groepsgenootjes.

Ga er in de voorbereiding van uit dat het slecht weer wordt. Neem een goede tent, warme slaapzak, warme kleding en extra regen-bescherming mee: bijvoorbeeld een regenpak voor jezelf, plastic zakken en regenhoezen voor je uitrusting (met name je rugzak).

Denk er aan om je kleding/schoenen vooraf waterafstotend te impregneren. Bij de drogist, schoenmaker of buitensportzaak zijn hiervoor middelen te koop.

4.2 Hoe voorkom ik blaren en wat doe ik eraan?

Tijdens de Zwerfhike kan het zijn dat je last krijgt van blaren en dat loopt niet prettig. Tips tegen blaren:

- Draag passende wandelschoenen. Zorg dat je passende sokken hebt, die bij voorkeur veel vocht op kunnen nemen;
- Zorg dat je sokken niet gerimpeld of dubbel om je voet zitten, trek ze onderweg niet uit.
- Loop (nieuwe) wandelschoenen goed in;
- Strooi talkpoeder in je schoenen, op je sokken en op je voeten. Dit neemt vocht op;
- Was je voeten met koud water, zonder zeep;
- Plak gevoelige plekjes op je voeten af met Leukoplast of sporttape.

Onderweg kan het zijn dat je een blaas krijgt. Plak er een gewone pleister op die zo min mogelijk aan de wond plakt, zet hem vast met sporttape. Op het basiskamp kunnen we je verder helpen. **Gebruik géén blarenpleisters!!!**

4.3 Maaltijden/voeding:

- Broodmaaltijden (voor het ontbijt en lunchpakket op zondag en maandag) worden door ons verstrekt;
- Een (warme) maaltijd voor op de zaterdagavond nemen jullie zelf mee;
- Ingrediënten voor de warme maaltijd op de zondagavond ontvangen jullie van ons.

Het is belangrijk er rekening mee te houden dat je voldoende eten en drinken (veldfles) meeneemt voor onderweg, omdat je overdag veel in beweging bent. Hieronder lees je op welke momenten jullie zelf koken en wanneer je van ons een maaltijd ontvangt:

✓ De maaltijd voor de **zaterdagavond** moet je zelf meenemen en bereiden.

✓ De warme maaltijd van de **zondagavond** moet je zelf bereiden, ingrediënten ontvangen jullie van ons.

Hoe kun je nu tijdens de hike een maaltijd bereiden met zo weinig mogelijk materiaal? Om te beginnen is er het kooktoestel waar je op kookt. Veel gebruikte kooktoestellen zijn:

– De benzinevergasser

De Coleman-benzinevergassers zijn goede en lichte kooktoestellen met een zeer hete vlam. Als brandstof wordt loodvrije normale benzine of speciale benzine gebruikt. Voor de hike heb je ongeveer 3/4 liter nodig.

– De spiritusbrander

Deze branders zijn een combinatie van een pannenset en een brander. Het zijn zeer veilige, lichte, eenvoudige en betrouwbare kooktoestellen, waarop je zelfs met een sterke wind kunt koken. De brander gebruikt gewone huishoud-spiritus. Voor de hike heb je ongeveer één liter nodig.

– Camping Gaz-gastoestellen

Het kleine gastoestel met weggoiivulling wordt het meest gebruikt tijdens de hike. Omdat ze minder hitte afgeven dan de andere branders, duurt het koken langer. Er zijn twee types:

1) Het eerste type is het gastankje met daarop het brandertje.

Het nadeel hiervan is dat het tankje niet stevig staat, waardoor het tijdens het koken om kan vallen.

2) Het tweede type is het gastankje dat met een slangetje is gekoppeld aan een los brandertje. Dit losse brandertje ligt op de grond

waardoor het tijdens het koken niet om kan vallen.

De tankjes en weggoovullingen zijn gevuld met butaangas. Als het tijdens de hike koud weer is, dan heb je twee volle weggoovullingen nodig. Het vervangen van de weggoovullingen kan nog wel eens een probleem opleveren.

Weet je niet hoe je deze brander moet gebruiken, vraag dan iemand van het Zwerfhiketeam.

Er zijn natuurlijk ook nog andere materialen die je tijdens het koken nodig hebt, zoals een windscherm. Vooral voor kleine gasbranders is een soort windscherm noodzakelijk. Deze kun je bijvoorbeeld maken door je slaapmatje stevig rond je kooktoestel te plaatsen maar deze kun je ook zelf maken.

5. Bagagelijst

Hieronder lezen jullie welke bagage jullie per persoon en per koppel (of groepje) in ieder geval mee moeten nemen.

* **Belangrijk:** Het is **verboden** om voorwerpen mee te nemen zoals een **bijl**, een **groot mes** of een **mobiele speaker**. Neem je deze toch mee, dan nemen wij deze tijdelijk in beslag en kreeg je deze bij de sluiting weer terug nadat je een liedje hebt gezongen. Het is **alléén** toegestaan een klein zakmes mee te nemen.

5.1 Bagagelijst per persoon:

- Warme slaapzak met evt. een (fleece)deken & thermodeken
- Slaapmat
- Warme trui en windjack
- Goede wandelschoenen
- Volledig uniform/Scout-fit (uniform & das)
- Extra sokken & reserve ondergoed
- Bord, mok en bestek
- Maaltijd voor zaterdagavond
- Tandborstel
- Handdoek
- Toiletartikelen
- Regenkleding
- Regenhoes voor om je rugzak
- (Grote) veldfles (bijvoorbeeld aluminium)
- Zakmes
- Horloge
- Zakdoek
- Zitmatje
- (!) **Geel vlaggetje** voor aan je rugzak

Bij gebruik van evt. speciale medicatie graag een kleine bijsluiter meegeven en deze aan de Zwerfhikestaf afgeven.

5.2 Bagagelijst per koppel:

- Tent
- Kooktoestel (met reservebrandstof)
- Pannen
- Waterzak of waterflessen voor totaal 2L per persoon.
- Aluminiumfolie (ong. 2 meter)
- Lucifers/aansteker
- Afwassponsje
- Theedoek
- Flesje afwasmiddel
- Toilet papier
- Wat touw
- Enkele vuilniszakken
- Zaklantaarn
- (!) **Kompas & kaarthoekmeter**
- (!) **Geel vlaggetje**
- **Schrijf/tekenmateriaal** (pennen, potloden e.d.)
- **Kaarthoes** waarin jullie informatiemateriaal kunnen stoppen
- EHBO-setje/spullen
- Mobiele telefoon (met evt. een powerbank)
- Een fototoestel (geen verplichting)
- Maaltijd voor zaterdagavond (per persoon, zelf meebrengen)

Tips voor extra bagage bij (vries)kou:

- Extra warme deken (voor over je slaapzak)
- Isolatiematje of karton (voor onder je matje of luchtbed)
- (!) **Thermo-ondergoed**

Tips voor extra bagage bij warm weer:

- Korte broek
- Zonnebrandcrème

Kleine Lettertjes

Verzekering

De HIT is een landelijke ledenactiviteit van Scouting Nederland.

Voor deelnemers is daarom de collectieve secundaire ongevallen en WA-verzekering van Scouting Nederland van kracht. Een reisverzekering en ziektekostenverzekering dien je zelf af te sluiten.

De HIT is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van bagage.

Drugs en alcohol

Gebruik van drugs (soft- of harddrugs) door deelnemers of medewerkers is niet toegestaan en leidt tot uitsluiting van (verdere) deelname. Ook alcoholgebruik is niet toegestaan.

DE GROENE 10

Tijdens de HIT verblijven we in de prachtige omgeving van het Nationaal Park Dwingelderveld. Natuurlijk willen we niemand tot last zijn en ons gedragen zoals dat hoort, vandaar de Groene 10:

1. **Wij beschadigen geen bomen en struiken.**
2. **Wij laten bloemen staan.**
3. **Wij jagen vogels en andere dieren niet op.**
4. **Wij zijn voorzichtig met vuur in het bos, hei en duin.**
5. **Wij gooien nergens afval neer en lopen alleen op paden en wegen die daarvoor zijn bestemd.**
6. **Wij helpen mee de rust in de natuur te bewaren (mobiele speakers blijven thuis).**
7. **Wij vragen onze ouders en leiding de auto op de daarvoor bestemde plaats te zetten.**
8. **Wij houden rekening met anderen bij het plaatsen van onze tent.**
9. **Wij nemen plaatselijke regels en voorschriften in acht en spreken elkaar hierop aan.**
10. **Wij ontzien gemeenschappelijke- en andermans eigendommen.**

Contact

Vóór de HIT

Voor algemene vragen, bijvoorbeeld over de inschrijving of betaling, kun je terecht bij de HIT Helpdesk via <http://hit.scouting.nl>

Voor vragen over de Zwerfhike zelf, kun je voorafgaand aan de HIT contact opnemen met:

Naam : Mirthe van Meer en Dennis Gerding.

Mailadres :

Zwerfhike@hitdwingeloo.scouting.nl

Tijdens de HIT (alleen in noodgevallen!)

In uiterste noodgevallen is het voor thuisblijvers mogelijk om contact op te nemen met de deelnemers via het noodnummer:

Coördinatie Zwerfhike

06-57300975 (Mirthe van Meer Zwerfhike)

06-29484749 (Dennis Gerding Zwerfhike)

Coördinatie HIT Dwingeloo

06-30909063 (C-TEAM)

Nieuws

Blijf op de hoogte via één van onze sociale media, en 'Like ons'!

www.hit.scouting.nl/Dwingeloo

www.facebook.com/HITDwingeloo

www.twitter.com/HITDwingeloo

Het Instagram account van HIT Dwingeloo zelf kun je vinden op:

@hit.dwingeloo

ScoutShop aanbieding HIT 2026



Exclusief voor HIT-deelnemers: ontvang bij besteding van minimaal € 40,00* een unieke gele mok met daarop het HIT logo t.w.v. € 8,95.

De mok is gemaakt van hard plastic waardoor die niet kapot kan vallen. Die komt dus goed van pas tijdens de HIT.

Om gebruik te maken van deze actie vul je bij het afronden van je bestelling de actiecode HIT2026 in. In een winkel geef je de code samen met je HITonderdeel en locatie door.

**Uitgesloten van deze actie zijn verenigingsartikelen zoals de blouse, insignes, officiële Scoutingboeken en de aankoop van VVV cadeaukaarten. Voor deze actie geldt één mok per bestelling, zolang de voorraad strekt en op=op. Actie geldig t/m 30 april.*