

2026



Deelnemersinformatie

Kamp Keuzestress – HIT Nijmegen

Deelnemersinformatie HIT 2026

3 april 2026 – 6 april 2026

Hitnijmegen.nl

HIT NIJMEGEN

Zin in een weekend vol actie, avontuur en vooral plezier? Kom dan naar de HIT in Nijmegen!

Onze hoofdlocatie is het scouting kampeerterrein St. Walrick in Overasselt. Ondanks deze locatie is onze naam HIT Nijmegen omdat al onze kampen in de regio rondom Nijmegen zijn. Heel HIT Nijmegen ligt in een prachtig gebied omringd door bos en heide, rivieren en meren, weilanden en heuvels. Een uitstekende omgeving dus om verschillende HIT-activiteiten op het land, op het water en zelfs in de lucht te organiseren.

Maar...we blijven niet alleen in Overasselt. HIT Nijmegen zit ook in Mill, Ewijk, Mook, Plasmolen, Middelaar, Malden, Zetten, Elst, Arnhem, Wijchen, Alverna, Duiven, Nijmegen en zelfs ook over de grens in Duitsland. HIT Nijmegen heeft iets voor iedereen; jong en oud, jongens en meiden, kilometervreters en waterratten. Dit jaar kan je kiezen uit maar liefst 25 verschillende kampen!

Kijk ook regelmatig op onze [Facebook](#) of [Instagram](#) voor foto's en verslagen van de diverse activiteiten en kampen. Veel succes en plezier met de voorbereidingen, enne....

tot ziens in Overasselt!

Over HIT Nijmegen

In Nijmegen is dit jaar weer van alles te beleven. Een kort overzicht van alle kampen:

- [Bever Ouder HIT](#) (5-7 jaar)
- [Ouder Kind Hike Nijmegen](#) (7-11 jaar)
- [Powerkids HIT-it](#) (7-11 jaar)
- [Lucht HIT Junior](#) (9-11 jaar)
- [Meiden Expeditie](#) (9-12 jaar)
- [Outdoor Ouder Kind Kamp](#) (9-12 jaar)
- [Jolly Jumper HIT](#) (9-12 jaar)
- [Stoekkamp](#) (11-14 jaar)
- [TheaterHIT](#) (11-15 jaar)
- [Girls on a Mission](#) (12-15 jaar)
- [GameHIT](#) (12-16 jaar)
- [Lucht HIT](#) (12-16 jaar)

- [Trapperskamp: European Scout Investigation Squad \(Eifel\)](#) (13-17 jaar)
- [Kamp Keuzestress](#) (14-18 jaar)
- [Zwerfhike Eifel](#) (14-18 jaar)
- [Floating Camp Experience](#) (15-18 jaar)
- [WaterZwerf HIT](#) (15-18 jaar)
- [Eifel 50 Noord: Mainstage Mystery](#) (17-21 jaar)
- [The Phone Xperience](#) (18-80 jaar)
- [HIT the road](#) (18-88 jaar)
- [MPSE Axe making HIT](#) (18-88 jaar)
- [MPSE Bushcraft HIT](#) (18-88 jaar)
- [MPSE Knife making HIT](#) (18-88 jaar)
- [Scoutproof XL: terug naar Neverland](#) (18-88 jaar)
- [Bouwen & Bikken](#) (21-88 jaar)

Kamp Keuzestress

Welkom!

Welkom bij Kamp Keuzestress, wat leuk dat je voor deze HIT hebt gekozen! Het wordt een geweldig weekend. Bij deze wat informatie, zodat je je goed kan voorbereiden op deze mooie ervaring. Lees dit goed door!

Belangrijke informatie

Aankomst en opening

Je wordt op vrijdag 3 april **tussen 15:00 en 16:00** uur verwacht op het **HIT-terrein in St. Walrick**. Nadat je je bij de staf hebt aangemeld, heb je de tijd om je tent op te zetten en de spullen uit te pakken. Hierna zal het programma van start gaan. Denk je dat je later aanwezig gaat zijn? Meld dit van tevoren even.

Bagage

Verderop in dit deelnemersboekje kan je een uitgebreide paklijst vinden. Daarnaast willen we benadrukken dat het handig om in ieder geval de volgende spullen mee te nemen:

- **Een dagrugzak** (hoewel we niet met backpacking lopen, is het wel handig om een plek te hebben waar je je lunchpakket in kwijt kan)
- **Een veiligheidshesje** (zodat je goed te zien bent voor ander verkeer)

Medicijnen

Je bent tijdens het kamp zelf verantwoordelijk voor het bewaren en innemen van je medicijnen. Als kampstaf kunnen we je wel helpen herinneren aan het innemen van je medicijnen op bepaalde tijden, mocht je dat willen. Geef dit bij de staf aan als je je komt aanmelden. Verder willen we bij voorgeschreven medicatie (dus alles wat niet los verkrijgbaar is zonder recept) graag dat je een bijsluiter mee neemt. Als je medicijnen gebruikt, kan het handig zijn om deze mee te nemen in een verdeeldoosje. Zo kan je goed bijhouden of je alles genomen hebt.

Met alle gegevens wordt vertrouwelijk omgegaan.

Allergieën en diëten

Tijdens het inschrijven bij het kamp zijn de allergieën en diëten al doorgegeven. Mocht je een specifieke allergie of dieet hebben, waar wij als staf extra informatie over nodig hebben kun je contact opnemen door te mailen naar: kampkeuzestress@hitnijmegen.nl

Wanneer de kampen de deelnemersgegevens ontvangen, zullen de kampen zelf ook contact met u opnemen.

Contact

Vóór de HIT

Voor algemene vragen, bijvoorbeeld over de inschrijving of betaling, kun je terecht bij de HIT Helpdesk via <http://hit.scouting.nl>.

Voor vragen over **Kamp Keuzestress** zelf, kun je voorafgaand aan de HIT contact opnemen door te mailen naar:

kampkeuzestress@hitnijmegen.nl

Verder zijn we te bereiken via de Facebookpagina

(facebook.com/hitkampkeuzestress, zoek op Facebook naar 'HIT Kamp Keuzestress') of Instagrampagina

(www.instagram.com/hitkampkeuzestress/, zoek op Instagram naar @kampkeuzestress) van HIT Kamp Keuzestress.

Tijdens de HIT (alleen in noodgevallen)

Tijdens de HIT is de staf niet bereikbaar. In uiterste noodgevallen is het voor thuisblijvers mogelijk om contact op te nemen met de

deelnemers via het noodnummer. Voor kleine zaken kunt u contact opnemen met de coördinatie van het kamp (kampkeuzestress@hitnijmegen.nl).

Tijdens de HIT is er een noodnummer beschikbaar. Dit nummer mag alleen gebeld te worden in geval van uiterste nood. Voor alle andere gevallen, belt u het bovenstaande nummer van het kamp.

Noodnummer 06-22820123

Locatie

Adres

De hoofdlocatie van HIT Nijmegen is: Scoutingkampeerterrein St. Walrick Overasselt Hessenbergseweg tegenover nr.5 Overasselt (Voor navigatiesystemen gebruik als adres Hessenbergseweg 5 in Overasselt!)

Routebeschrijving HIT Nijmegen

Met de auto:

Neem vanaf de A73 (Nijmegen Venlo) afslag

2: Nijmegen-Dukenburg

Bij het eerste verkeerslicht rechtsaf.

Na ongeveer 2 km rechtsaf, de Hessenbergseweg.

Na 100 meter zie je aan de rechter zijde van de weg een slagboom en een bord met:

Scoutingkampeerterrein St. Walrick.

Dit is de toegang tot ons hoofdterrein.

Bij de aankomst op vrijdag mag er met de auto op het hoofdterrein gereden worden om de bagage uit de auto te halen. Daarna moet de auto van het hoofdterrein af.

Met 't OV:

Bus: Lijn 9 (Nijmegen - Grave) rijdt tussen het busstation Nijmegen (bij centraal station NS) en de bushalte St. Walrick. De reistijd bedraagt ongeveer 20 minuten.

Sluiting en vertrek

Op maandag 6 april zijn de sluitingsactiviteiten op St. Walrick.

Daar sluiten we met alle kampen, zo'n 1000 deelnemers en 300 stafleden de HIT samen af.

Ouders/verzorgers/broers/zussen zijn welkom vanaf 14:00 uur, de sluitingsactiviteiten duren tot 14:30 uur. Daarna is de formele sluiting en HIT Nijmegen is om 15:00 uur afgelopen.

Hulp nodig

Voor de maandag zoeken wij naar mensen die ons willen helpen met het vervoeren van de deelnemers naar St. Walrick. Hiervoor moet je in bezit zijn van een eigen auto met minimaal 3 zitplekken.

Vanaf 11.00 uur is de hulp nodig.

De lunch wordt verzorgd, benzine voor eigen auto ter plaatse wordt vergoed. We zoeken hulp vanaf 11.00 uur, alle hulp is welkom. Aanmelden kan bij Arjen, via voorzitter@hitnijmegen.scouting.nl

Parkeren tijdens de sluiting

De ouders kunnen parkeren in het weiland van Kaas- en Zuivelboerderij 'De Diervoort' Staddijk 17, 6603 LM Wijchen
Vanaf daar is het ongeveer 10 minuten lopen naar het hoofdterrein.

Kleine lettertjes

Verzekering

De HIT is een landelijke ledenactiviteit van Scouting Nederland. Voor deelnemers is daarom de collectieve secundaire ongevallen- en WA-verzekering van Scouting Nederland van kracht. Een reisverzekering en ziektekostenverzekering dien je zelf af te sluiten. De HIT is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van bagage. Het meenemen van telefoons, tablets, smartwatches e.d. zijn voor eigen risico en vallen **NIET** onder de verzekering van Scouting Nederland.

Drugs en alcohol

Gebruik van drugs (soft- en harddrugs) door deelnemers en medewerkers is niet toegestaan en leidt tot uitsluiting van (verdere) deelname. Ook alcoholgebruik door deelnemers jonger dan 18 jaar is niet toegestaan.

Overall tijdens de HIT geldt:



Roken en vaperen

Rook of vape je? Meld dit bij je aanmelding bij de kampstaf. Sigaretten/tabak/vapes mogen mee op kamp, maar er is een strikt rookbeleid. Dit beleid zal op het kamp uit worden gelegd. Mocht je je niet aan het rookbeleid houden, wordt je per direct naar huis gestuurd. Je krijgt je inschrijfgeld niet terug, en regelt zelf vervoer.

VOG

Binnen HIT Nijmegen is de Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG), één van de verplichte maatregelen om binnen de HIT iedereen een veilige omgeving te bieden. Al onze medewerkers zijn 18 jaar of ouder en in het bezit van een VOG.

Kampregels

Op het kamp zijn een aantal regels:

- Ga voorzichtig om met spullen van anderen
- Ga vriendelijk om met de andere HIT-deelnemers en de leiding
- Wees geen schermverslaafde, en laat je telefoon in je tent bij activiteiten of groepsmomenten waarbij je hem niet nodig hebt.
- Je mag geen geluidsapparatuur meenemen (boxjes, bluetooth speakers, etc.) Oordopjes en koptelefoons zijn prima, zolang je ze niet gebruikt tijdens activiteiten en groepsmomenten.

Ondersteuning

Naast de medewerkers van de 25 verschillende kampen, zijn er nog zo'n 50 medewerkers druk bezig met de HIT. Zij zijn meer op de achtergrond bezig.

C-team

Het algemene coördinatieteam van HIT Nijmegen. Zij sturen de kampen en andere teams aan, houden contact met het landelijk projectteam en de kampen en tijdens de HIT maken ze altijd een rondje langs alle kampen. Zij regelen, organiseren, coördineren en controleren van alles binnen de HIT. Onder andere de voorzitter, de secretaris en de penningmeesters maken deel uit van dit team.

Werkstam

Zonder de medewerkers van dit team kunnen sommige kampen hun programma niet

uitvoeren of hebben ze geen boodschappen. De werkstam regelt alles wat de kampen zelf niet kunnen regelen, zoals het vervoeren van bagage, het opbouwen van activiteiten, het vervoeren van kano's, noem maar op. De werkstam probeert alles te regelen wat aangevraagd wordt.

Foerage

Kampen kunnen kiezen om hun boodschappen te regelen via het Foerageteam van HIT Nijmegen. De boodschappen worden grootst ingekocht en daarna, vaak door de werkstam, naar de kampen gebracht.

EHBO

Tijdens de HIT hebben we ook een EHBO-team klaar staan. Zij overnachten ook op St. Walrick en lopen altijd gezellig rond. Wanneer er ergens EHBO nodig is, kan dit team ingeschakeld worden. Ook kampen die niet op Walrick staan, kunnen dit team bellen voor advies.

Andere ondersteuningsteams

Tijdens de HIT kunnen deelnemers en medewerkers een shirt inleveren voor een zeefdruk. Een aantal mensen van de werkstam zijn het hele weekend bezig met deze zeefdrukken.

Kampen hebben een kookstaf, maar er is ook een kookstaf die voor al deze ondersteunende medewerkers kookt. Zij zorgen voor het ontbijt, de lunch en dat er altijd wat te drinken staat. Afwassen doen de medewerkers trouwens zelf.

Mediateam

Het mediateam is een team van fotografen die tijdens de HIT alle kampen meerdere keren langsgaan om zoveel mogelijk activiteiten op de foto te zetten. Ook de Instagrampagina @hitnijmegen wordt beheerd door het mediateam.

Dit team is te herkennen aan de opvallende oranje kleren en natuurlijk de onmisbare camera's

Kampkrant

Bij HIT Nijmegen maken we tijdens de HIT elke dag een kampkrant. Vanuit het mediateam zijn er 4 mensen druk bezig met het schrijven, ontwerpen en maken van deze krant. Zij zorgen ervoor dat elk kamp aan bod komt en dat hij elke avond tussen 19.00 en 20.00 uur geplaatst wordt.

De kampkrant is tijdens de HIT te vinden via:

<https://hitnijmegen.nl/kampkrant/>

Zeefdruk

Natuurlijk wil je na de HIT nog terug denken aan dat leuke kamp. Wanneer jij een T-shirt meebrengt, dan zorgen wij dat er een mooie (gratis) zeefdruk op komt te staan. Neem een licht gekleurd T-shirt mee (of iets anders dat je bedrukt wilt hebben, maar geen Fleece of badstof) en schrijf er duidelijk je naam en de naam van je kamp in (bijvoorbeeld op een stuk schilders tape of op het label). Om ervoor te zorgen dat de verf goed hecht aan de stof, is het aan te raden om het shirt vóór de HIT binnenstebuiten en op een lage temperatuur al een keer te wassen. Na de HIT is het belangrijk om de zeefdruk eerst te strijken en het shirt vervolgens binnenstebuiten in de fijne was te wassen. Het mag niet in de droger. Dit T-shirt lever je aan het begin van het kamp in en bij de sluiting krijg je het weer terug... met de echte HIT Nijmegen 2026 zeefdruk.

Badges

Er zijn verschillende HIT-badges die je kan kopen. Bij aankomst van het kamp geef je door welke badges je wil kopen. Daar reken je ter plekke (contant of met tikkie, zorg dat je sowieso contant geld bij je hebt mocht er niet met een tikkie betaald kunnen worden) af en op een later moment tijdens de HIT ontvang je de badges. Op maandag zijn de badges ook te koop in de ScoutShop.

Hieronder een overzicht van de badges met hun prijs.

HIT Nijmegen - rond (€1,50)



Badge Walrick (€2,25)



HIT algemeen – rechthoek (€1,50)



HIT Nijmegen – driehoek (€1,00)



HIT Nijmegen funbadge (€2,00)



Badge 2026 (€1,50)



Iedereen krijgt vanuit de HIT sowieso een
naambandje van 2026.



ScoutShop aanbieding HIT 2026



Exclusief voor HIT-deelnemers: ontvang bij
besteding van minimaal € 40,00* een unieke
gele mok met daarop het HIT logo t.w.v. €
8,95.

De mok is gemaakt van hard plastic waardoor
die niet kapot kan vallen. Die komt dus goed
van pas tijdens de HIT.

Om gebruik te maken van deze actie vul je bij
het afronden van je bestelling de actiecode
HIT2026 in. In een winkel geef je de code
samen met je HITonderdeel en locatie door.

**Uitgesloten van deze actie zijn
verenigingsartikelen zoals de blouse, insignes,
officiële Scoutingboeken en de aankoop van
VVV cadeaukaarten. Voor deze actie geldt één
mok per bestelling, zolang de voorraad strekt
en op=op. Actie geldig t/m 30 april.*

Bagage

Paklijst

Op deze paklijst staan dingen die essentieel zijn voor Kamp Keuzestress. We gaan ervan uit dat je voor de rest zelf wel weet wat je mee moet nemen.

- Slaapspullen (slaapzak + matje)
- Tent die je makkelijk op kan zetten
- Dagrugzak (voor tijdens de hike!)
- Goede wandelschoenen (denk ook aan genoeg sokken!)
- Genoeg (warme) kleding (tip: het is 's nachts een stuk kouder dan overdag)
- Zwemspullen
- Één set kleding die vies/nat mag worden (tip: neem een plastic zak mee om je natte spullen in te bewaren)
- Theedoek
- Zaklamp
- Veiligheidsvestje
- Bord, mok, bestek
- Waterfles
- Broodtrommel voor een lunchpakket
- Toilettas met inhoud (of zonder, moet je zelf weten)
- Pen en papier
- Als het warm en zonnig wordt: zonnebrand, zonnebril en een pet/hoed
- Als het koud en regenachtig wordt: thermokleding en een regenpak
- Kaarthoekmeter en kompas (één per groepje is voldoende)
- Alles wat je nog meer nodig denkt te hebben als je op kamp gaat
- Iets lekkers voor de kampstaf! Niet verplicht, maar dan vinden we je wel heel lief ;)

*De volgende zaken neem je **niet** mee:*

- Alcohol en/of drugs
- Geluidsapparatuur (boxjes, bluetooth speakers, etc.)
- Tablets, laptops, gaming consoles en andere apparaten naast je telefoon.